

tapping news

Boletín de Novedades Nº 7 - Mayo 2010

Editorial

Queridos Amigos del Tapping

Un nuevo mes ha transcurrido y volvemos a comunicarnos a través de este boletín. Muchos fueron los correos que llegaron a nuestro buzón para preguntar sobre distintas Secuencias y Frases que puedan aplicarse para el trabajo con las personas afectadas de los terremotos, como así también correos de agradecimiento por el vasto material contenido en el número anterior de "Tapping News". Ya todos fueron respondidos en forma personal y esperamos que nos permitan seguir ayudando con el trabajo que más nos gusta hacer...TAPPING.

En esta oportunidad vamos a tratar el tema de las Creencias que nos hacen enfermar y como podemos liberarnos de estas Creencias mediante secuencias de Tapping. Esperamos que este trabajo sea provechoso para cada uno de ustedes y también nos gustaría recibir algún feedback respecto a la aplicación del este algoritmo.

Heriberto Bluhm
Editor

Contenido

Agenda de Cursos y Talleres

Nota Especial del mes - Creencias y Enfermedades

Trabajo Práctico con EFT - Rutina para revertir creencias que enferman

Agenda de Actividades - Cursos y Talleres

MES DE JUNIO

Días 12 y 13 - Curso de EFT y EFT-Plus Nivel III para Terapeutas Avanzados, en la Ciudad de Córdoba.

MES DE JULIO

Días 3 y 4 - Curso Intensivo de EFT y EFT-Plus Niveles I / II para Formación de Terapeutas, en la Ciudad de Córdoba.

MES DE AGOSTO

Días 14 y 15 - Curso de EFT y EFT-Plus Nivel III para Terapeutas Avanzados, en la Ciudad de Buenos Aires.

MES DE SEPTIEMBRE

Días 11 y 12 - Curso Intensivo de EFT y EFT-Plus Niveles I / II para Formación de Terapeutas, en la Ciudad de Neuquén.



Tu capacidad de servir a los demás está en proporción directa a la grandeza de tu corazón y a la nobleza de tus sentimientos; de igual manera, a medida que te esfuerzas por compartir, dar, servir y ser solidario,



crece y se ennoblece tu ser interior, convirtiéndote en mejor persona, más feliz y con mayores posibilidades de vivir una vida de mejor calidad.

"Si lográis reforzar las defensas de vuestro organismo, estará tan bien armado que el enemigo, es decir la enfermedad, enfrentado a esta resistencia, retrocederá.

La prueba está en que durante las epidemias algunas personas circulaban tranquilamente entre los enfermos sin contagiarse nunca; mientras que otras, que tomaban toda clase de precauciones, sucumbían ante el mal. ¿Por qué?



Porque, en las primeras, el terreno no era favorable a la instalación de microbios. Cuando una plaza está bien protegida, el enemigo permanece impotente. He aquí porqué es tan importante que en vez de concentrarnos en la enfermedad, comencemos estudiando la salud: las leyes que aseguran su mantenimiento, de cuyos factores es el resultado (respiración, nutrición, conducta) y que sean enseñadas a todos. Es ahí donde comienza la verdadera medicina."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamientos

Siempre hay un poco de locura en el amor, aunque siempre hay un poco de razón en la locura."

F. Nietzsche



"El amor es la mejor música en la partitura de la vida.

Sin él serás un eterno desafinado en el inmenso coro de la humanidad."

Roque Schneider



"Hay personas que nos hablan y ni las escuchamos; hay personas que nos hieren y no dejan ni cicatriz, pero hay personas que simplemente aparecen en nuestra vida y nos marcan para siempre."

Cecília Meireles



"La vida sólo puede ser comprendida mirando para atrás; mas sólo puede ser vivida mirando para adelante."

Soren Kierkegaard



"No se puede enseñar nada a un hombre; Sólo se le puede ayudar a encontrar la respuesta dentro de sí mismo."

Galileo Galilei



Creencias y Enfermedades

Tal como en la infancia, con miedos y creencias que nos limitaron a sacar nuestros talentos y potencialidades, nos encontramos en la actualidad.

Cómo hemos perdido el poder, necesitamos entrar al niño interior y sanarlo.

Necesitamos empoderarnos y liberarnos de las creencias que nos limitan, los miedos a perder cosas materiales, salud, amor y porque no, la vida misma.

¿Cómo podemos recuperar el poder? Actuar desde el corazón, volver a utilizar el hemisferio derecho, utilizar el Co-razón en lugar de la Razón.

Tenemos muy arraigada la creencia de que el cuerpo es una forma de vida independiente a nuestra voluntad y que actúa,

generalmente en nuestra contra enviándonos enfermedades que no podemos controlar y entorpeciendo nuestra vida continuamente. Nos sentimos desprotegidos y temerosos en nuestra propia piel. Captamos nuestro cuerpo como una máquina misteriosa que se mueve de formas incomprensibles y por ende, elegimos temerle antes de amarle.

Para comprender el porque de ese temor hacia nuestra propia biología, debemos ir profundamente a nuestro mundo interior, aquel recóndito lugar donde almacenamos los pensamientos y desde donde construimos las creencias que le dan forma a nuestra existencia y darnos cuenta que, toda enfermedad que nos aqueja es únicamente un espejo fiel de las creencias que albergamos en nuestro interior y de esa forma comprender que nuestro cuerpo no actúa en contra nuestra, por el contrario, siempre y en todo momento es obediente a los pensamientos y sentimientos que afloran desde nuestro interior.

Cuando éramos niños, creíamos que éramos invencibles, jugábamos en la tierra, nos mojábamos bajo la lluvia y caminábamos descalzos sin temor a contraer alguna enfermedad, pues en ese entonces, el paquete de información llamado "enfermedad y muerte" aun no existían en nuestros pensamientos, teníamos la firme certeza de que la vida era inagotable y perfecta, tal como es y debe ser.

Poco a poco, nuestros padres, educadores y personas que nos rodeaban, se encargaron de introducirnos creencias en torno a la fragilidad e imperfección de nuestro cuerpo. Nos dijeron que no nos mojáramos ni camináramos descalzos pues nos daría un resfrío. Que no jugáramos con tierra llena de bacterias que nos produciría una infección. De esta manera, poco a poco, fuimos incorporando a nuestro pensamiento y sentimiento el profundo temor a la enfermedad, y la conciencia de que no tenemos control sobre la vida y nuestro cuerpo tomó forma y fuerza en nuestra mente inconsciente. Un campo de cultivo apropiado.

Eran tan convincentes nuestros padres al inculcarnos sus creencias y temores, que a la larga, comenzamos a resfriarnos cuando nos mojaba la lluvia y a enfermarnos por caminar descalzos! Sus creencias y miedos, ya habían penetrado en nuestro interior y de esa forma, nuestras células tomaron y asimilaron la orden de manifestar enfermedad cada vez que nos mojáramos o nos descalzáramos.

El cuerpo es inteligente y responde a todas y cada una de las órdenes de la mente. Jamás actúa en nuestra contra, muy por el contrario, obedece a cada uno de nuestros pensamientos y sentimientos, los buenos y también los malos.

Cada una de las enfermedades que manifestamos en la

adulthood, provienen de creencias y sentimientos recopilados en la infancia. Toda enfermedad del cuerpo tiene su raíz en un niño interior profundamente herido cuyos deseos y sueños se vieron truncados a causa de la presión del mundo exterior.

El cáncer, no es otra cosa más que un reflejo viviente de viejas heridas y rencores no sanados. Un trastorno en el Sistema Energético del cuerpo produce una emoción que queda enquistada en el Campo del Pensamiento para luego alojarse en nuestro cuerpo y ocasionar que las células se transformen y tomen el patrón y forma de esas emociones.

Dependiendo de su ubicación, podremos conocer los Meridianos Energéticos correspondientes y trabajar con EFT sobre esas heridas y sentimientos. Por ejemplo, un cáncer hepático es el reflejo de las emociones, como ser rabia, ira, bronca, no sanadas y relacionadas con problemas en relaciones interpersonales no perdonadas ni trascendidas.

Un cáncer de útero es el reflejo de un problema sexual no sanado y el rechazo a la sexualidad herida, así mismo un cáncer de próstata. Y así sucesivamente...

El cáncer es curable una vez que se sanan e integran en amor y perdón las emociones que lo causaron. Debemos sincerarnos con nosotros mismos y perdonar a los demás, por dura que haya sido la vivencia. Tenemos la responsabilidad de amar nuestro cuerpo, pues a través del amor es que podemos sanarlo.

Debemos ser conscientes de que la enfermedad siempre, es un producto de los sentimientos, ninguna dolencia surge de la nada y tampoco es un castigo, más bien es una forma de aprender a escucharnos. En nosotros está el poder de la sanación y el poder de erradicar por completo la enfermedad de nuestro cuerpo, desde el más leve resfrío hasta el más grave de los cánceres, puede ser erradicado y sanado por completo.

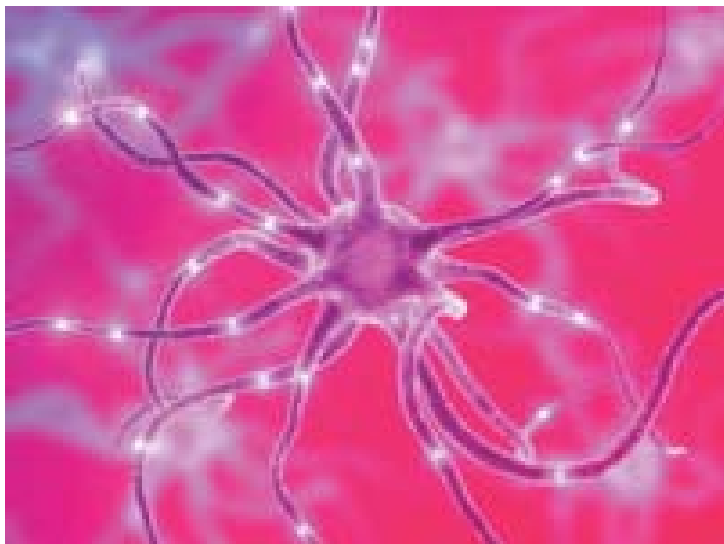


Creencias y Enfermedades

Viene de la página anterior

Nuestro cuerpo es un milagro viviente. Es una estructura maravillosa y compleja, tan perfecta como su Creador! Su diseño original y su matriz cósmica esta creada para manifestar perfección y salud, en todo momento. Lo único que es capaz de transformar esa estructura es el pensamiento humano, que es así mismo, muy poderoso! Si somos capaces de crear nuestra realidad, también somos capaces de transformar la estructura de nuestro cuerpo!

La vida, toda la vida en este universo, responde al pensamiento, sin excepción, a mayor o menor escala. Así es como fue diseñada la creación entera, siempre y en todo momento la energía que nos rodea responderá al pensamiento.



Científicos estudiosos de la Física Cuántica han descubierto que el pensamiento se manifiesta como una onda expansiva de radio o televisión. Esto significa que cada pensamiento que generamos con nuestra mente es proyectado como una onda, moviéndose y trasladándose por el espacio, impregnando con un patrón geométrico determinado, todo lo que toca. Todo el espacio que nos rodea, es ENERGÍA. No existe el vacío! Eso que conocemos como vacío en realidad es energía vital. Cada vez que emitimos un pensamiento acompañado de un sentimiento, sin excepción, generamos un Campo Cuántico repleto de energía e información, y éste se proyectará por ese espacio dándole forma a una nueva creación. Todo es energía, todo es vida! Todo lo que nos rodea responde a los patrones geométricos de nuestros pensamientos y siempre, sin excepción alguna recibimos justo aquello en lo que pensamos con más fuerza.

De la misma forma nuestro cuerpo responde a nuestro pensamiento y sentimiento. En todo momento estamos emitiendo órdenes, patrones de forma que le darán vida a las nuevas células que se están formando a cada milésima de segundo.

En cada concepción de una nueva célula, ésta recibe un patrón de forma a través del cual manifestará su existencia y su función. Es entonces lógico que a cada milésima de segundo tenemos la OPORTUNIDAD DE SANAR, mediante la transformación de nuestro pensamiento y mediante la emisión de pensamientos y sentimientos de Amor hacia Nuestro Cuerpo.

¿Ha notado que cuando padece de alguna enfermedad, siempre habla de "Mi enfermedad"? Es decir, ya se ha apropiado de esa serie de dolencias y por ende, su cuerpo recibe TAL CUAL LA INFORMACION DE CONTINUAR MANIFESTANDO ESA ENFERMEDAD!

Esa enfermedad no es suya! Es solo un reflejo de sus sentimientos y pensamientos. Y cada sentimiento y pensamiento se puede transformar y equilibrar.

Otro método de enfermarnos es creyendo todo lo que escuchamos respecto a epidemias y pandemias. Nos están bombardeando con el temor constante a contraer una enfermedad, que es "muy contagiosa" "muy peligrosa". ¿Y que tal si yo no tengo miedo? ¿Si yo NO me lo creo? Recuerde que CREER ES CREAR!!

Puedo estar rodeado de miles de personas enfermas y si yo no albergo en mi el más mínimo temor a enfermarme, simplemente NO enfermaré. Mis Células no tendrán de donde tomar el patrón para manifestar la enfermedad!

Puede ver el ejemplo de la Madre Teresa; años conviviendo con enfermos de lepra y jamás tuvo ella algún índice de esa enfermedad. Su patrón era el amor, con el cual contrarrestaba el temor.

Por otro lado, ¿alguna vez escuchó que alguien enfermara de cáncer de corazón? No, el cáncer de corazón no puede existir porque el corazón es la sede del amor, y en donde hay amor no cabe esa enfermedad.

Entonces, desarraiguemos el temor a enfermarnos, y si ya la enfermedad se instaló en nosotros, tratemos a nuestras células CON AMOR y pensemos en POSITIVO, de manera que comiencen a revertir su patrón instalado. En otras palabras, no nos identifiquemos con la enfermedad, hablemos amorosamente con nuestras células, digámosle que son PERFECTAS y dejemos de pensar en forma negativa.

Está científicamente comprobado que realmente somos lo que pensamos y creemos, así que, de una vez por todas CREAMOS EN NUESTRA DIVINIDAD Y QUE NUESTRO CUERPO ES LA MÁXIMA PERFECCIÓN DEL UNIVERSO!!

**Soltemos el viejo paradigma!
Renovémonos con la Transformación de
Nuestra Mente!**

**Nota realizada por Heriberto Bluhm en base a
conceptos vertidos en la película "The Living Matrix"**

Tapping



Para comprender el funcionamiento y la terminología de este algoritmo, suponemos que el lector tiene un conocimiento práctico de EFT. De no ser así, recomendamos descargar y estudiar el manual gratuito de Gary Craig, o en su defecto participar de un Taller Vivencial del primer nivel. Más información en: www.psicone energeticas.com

Rutina para revertir las Creencias que nos hacen enfermar

En este caso sugerimos realizar esta rutina para el tratamiento de las creencias instaladas respecto a las enfermedades. Puede utilizarse para prevenir
Como siempre recomendamos tomar un vaso de agua para hidratar el cuerpo, luego tomamos el SUD y seguimos con las Reversiones

PK: A pesar de que yo crea que la enfermedad se instala en mi, me acepto completa y profundamente y me amo, sabiendo que YO PUEDO sanar mis células y mi bioquímica.

Otra mano PK: Yo me acepto aunque sé que lo puedo cambiar y no lo hago

Primera Secuencia

CJ: Siempre recibí la información que la enfermedad es un castigo

LO: pero yo sé que me ayuda a crecer

DO: no me permitiré creer otra cosa

BN: sé que estoy sano/a

M: creo fehacientemente que es así

C: no tengo miedo y sostengo mi creencia

BA: que puedo darle amor a todas mis células

BT: y a la bioquímica de mi cuerpo

Pu: soy el Creador / Creadora de nuevas y sanas células en mi

DI: con amor y perdón me libero de las células que me producen malestar

DM: con amor, con mucho amor

MÑ: siento que mis células toman un nuevo patrón

PK: y comienzo a crear millones de células sanas para vivir en armonía con mi bioquímica

HACER EL GAMUT

Segunda Secuencia

CJ: Me libero de los procesos internos que generan creencias negativas en mi

LO: Elijo sintonizarme con la Confianza en la Vida

DO: Decido que mis células se multipliquen en amor y armonía

BN: Elijo crear nuevas células sanas en beneficio de mi bioquímica

M: Merezco disfrutar saludablemente de mi vida

C: Decido liberarme de las células en conflicto

BA: Resuelvo vivir mi vida con células sanas y las puedo crear con ese nuevo patrón

BT: Ahora me fortalezco y no me dejo influenciar por lo que me dicen

Pu: Soy el Creador, Creadora de una vida sana, en libertad y armonía

DI: Libero, suelto y perdono a las células que hayan influenciado en mi enfermedad

DM: Confío en los procesos de mi bioquímica y me permito vivir mi vida

MÑ: Resuelvo tomar el control sobre mis células y mi bioquímica con mucho amor

PK: Despejo mi mente y mi corazón y puedo sentir que La Vida es Armoniosa. Decido vivir esta nueva vida en libertad, con mucho amor, en plenitud, saludable, liberado/a de estas creencias antiguas.

Inspirar profundamente y soltar el aire por la boca.

Revisar el SUD

Hacer al menos 5 rutinas completas por día.

EFT recién se encuentra en el primer piso de un rascacielos de infinitas posibilidades, por lo tanto, día a día seguimos descubriendo nuevas áreas de aplicación de esta maravillosa técnica.

Si es de su interés hacernos llegar sus experiencias para ser publicadas en los próximos boletines, esperamos el envío de su informe a nuestro email: contacto@psicoenergeticas.com

Recuerde que puede leer las ediciones anteriores de este boletín, en nuestro sitio, ingresando a www.psicoenergeticas.com/boletines

Nos despedimos hasta la próxima edición de Tapping News deseándole una vida Libre de Emociones con EFT.

EFT ES LA MEDICINA DEL FUTURO !



IMPORTANTE

Queremos destacar una vez más que, si bien EFT es una técnica que puede aplicarse en todo, y sus resultados se obtienen a corto plazo, es imprescindible que quienes la practican como autoayuda, no dejen de consultar a su médico para un control profesional.



Gamut - Centro Holístico de Terapias Psicoenergéticas

(5174) Huerta Grande - Córdoba
República Argentina

Teléfono: (03548) 426 567
Celular: (03548) 15 407 786

email: contacto@psicoenergeticas.com