

tapping news

www.psicoenergeticas.com

Boletín de Novedades N° 1 - Septiembre 2009

Editorial

Bienvenidos Amigos del Tapping

Luego del equinoccio, en el cono sur del planeta el sol se acerca nuevamente a la tierra y en esta estación primaveral la savia comienza a fluir en la vegetación para desarrollarse y dar flor, los pájaros comienzan a anidar para su procreación, y los humanos, alejados de todo ritmo de la naturaleza, sólo sentimos que nuevamente comienza el calor.

Por otra parte, nosotros en Gamut, hemos elegido esta época para comenzar una nueva etapa. Una etapa en la que queremos compartir con ustedes mucha información al respecto de novedades e innovaciones en el ámbito de las Terapias Psicoenergéticas.

La Técnica que será protagonista en todos nuestros boletines es EFT, que debido a sus comprobados beneficios a corto plazo, se ha transformado en una de las Psicoenergéticas de mayor difusión a nivel mundial.

En "Tapping News" queremos brindar información clara y práctica, para que sea apreciada por Terapeutas Profesionales, como por usuarios de autoaplicación.

Esperamos que esta información sea de utilidad y de ayuda para quienes recién se compenetran con "La Medicina del Futuro".

Heriberto Bluhm
Entrenador EFT

Contenido

Agenda de Cursos y Talleres

El Procedimiento Personal para la Paz - Separación Sentimental

Testimonios

El Algoritmo Especial del mes - ¿Alergia Primaveral? ¡No gracias!

Agenda de Actividades - Cursos y Talleres



MES DE OCTUBRE

Sábado 24 - Taller de EFT - Nivel 1 en la Ciudad de Córdoba. Abierto al público en general que quiera resolver sus problemas emocionales y físicos.

Más información en: www.psicoenergeticas.com/agenda/

MES DE NOVIEMBRE

Días 21 y 22 - Curso Intensivo de EFT y EFT-Plus para Formación de Terapeutas en la Ciudad de Córdoba.

Más información en: www.psicoenergeticas.com/agenda/

MES DE DICIEMBRE

Sábado 12 - Taller de EFT - Nivel 1 en la Ciudad de Buenos Aires. Abierto al público en general que quiera resolver sus problemas emocionales y físicos.

Domingo 13 - Taller de EFT para lograr ABUNDANCIA y PROSPERIDAD en la Ciudad de Buenos Aires. Abierto a toda persona que desee lograr su Independencia Económica.

Además se trabajará sobre la "Desprogramación de Creencias Limitantes" con la técnica EFT.

Más información en: www.psicoenergeticas.com/agenda/

TÉCNICAS DE EFT – El Proceso Personal para la Paz

El Proceso Personal para la Paz es un componente muy importante de EFT el cual recomendamos realizar, sobre todo a los terapeutas, para su alineación.

En realidad es recomendable para toda persona que quiera ir limpiando sus emociones del pasado que puedan ser disparadores de algún desorden energético.

Quienes, por ejemplo, albergan dolores con cargas emocionales de una relación de pareja anterior, pueden ser víctimas de una vivencia similar en una futura relación. La pareja será otra, pero seguramente se repetirán los patrones de la relación anterior. Entonces es conveniente poner un poco de orden dentro del sistema energético para que la próxima relación sea más placentera y no termine en fracaso nuevamente.

Hagan una lista de todos los acontecimientos que se les vengan a la memoria y prueben si aun les producen una sensación desagradable al recordarlas. Si el recuerdo aun produce cierto escozor, comiencen a tappear. Así lo harán con cada punto de la lista hasta que toda emoción haya desaparecido.

De igual manera pueden trabajar para vuestro futuro. Hagan una lista de todas las metas que quieran alcanzar, que se les vengan en mente cuando piensen en el futuro y que sienten qué

puede sucederles. Al lado de cada punto de esa lista, coloquen la sensación o el sentimiento que les produce pensar en ello. Tappeen cada una de esas sensaciones hasta que desaparezcan.

Encontrarán principalmente miedos y temores, pero también aparecerán creencias limitantes, resistencia, rechazo y desazón.

Todos estos elementos provienen también de experiencias del pasado, pero al trabajarlos de antemano, podría decirse que estarán sacando las piedras del camino antes de tropezar con ellas. En otras palabras, estarán allanando ustedes mismos su camino al futuro.

Tengan en cuenta que siempre quedarán disparadores que aparecerán a su debido momento y que les producirán sensaciones ingratas, pero ya tendrán parte del trabajo realizado, y sobre todo,

tendrán la práctica para resolverlos de inmediato.

El regalo más grande que el Proceso Personal para la Paz tiene para ustedes es el conocimiento y la experiencia que pueden obtener AHORA para cambiar absolutamente vuestro PASADO y vuestro FUTURO. Todos los que utilizan EFT ya hace un tiempo, pueden testimoniar que: la visión del pasado como la del futuro es modificada por las experiencias vividas en el presente.



Feliz Primavera

Citas

" Da gestos de amor como gotas de agua y un día veras llegar el océano"



"Que cada gesto palabra o acción en tu vida sea un chispazo de amor, solo así veras la luz"



"No temas que un día tu vida se acabe, más bien teme a que no comience."



"El hecho de que sea irrepentible, es lo que hace tan dulce la vida"



Testimonios

1- Aprovecho para contarles dos experiencias hermosas: Una de ellas fue con mi hija, de carácter bastante iracundo, quien por ese motivo estaba haciendo terapia psicológica. Al no ver avances abandonó el tratamiento y aplicamos EFT. A partir de ahí, le cambió la vida. Está tranquila, contenta, pudimos recuperar nuestra convivencia armónica.

La otra experiencia es con mi hijo, sumamente triste desde hace un mes por una ruptura con su novia. Hoy después de la cena, hicimos EFT durante una hora y luego los ejercicios energéticos de Susana. Recién salió brincando por la calle a reunirse con sus amigos. MARAVILLA. El estaba sorprendido por el alivio que experimentó, y mamá Feliz. GRACIAS A USTEDES Y A EFT. Les mando un abrazo muy grande. *Luisa J. - Asistente Social*

2- Les escribo desde mi corazón para agradecerles esos días maravillosos que pase junto a Uds. y mis compañeros. Sinceramente todo muy especial, lleno de detalles amorosos. La técnica EFT me sirvió mucho aunque recién estoy experimentando con ella. En el futuro me encantaría poder ser terapeuta. Gracias de corazón porque con su aporte cambiaron mi vida y no es exageración!!!! Siento que se abrió una puerta magnífica para mí y todos los que me rodean!!!! *Flavia S. - Asistente en Cirugía*

3- Que fantástico comencé el día, parece que estoy allí con toda esa energía, estoy sintiendo el aire en mi cara, estoy emocionada... Susana, Heriberto: Gracias, muchas gracias por enseñarme EFT, que lindo regalo que ilumina mi alma. Los quiero mucho, son parte de este camino que transito, los bendigo y doy gracias a Dios por todo lo vivido en Córdoba, por tanto amor incondicional. *Roxana R. - Administradora de Empresas*

4- Estuve participando del taller vivencial de EFT que dieron en julio en Capilla. Tengo que confesar que no fui por mi propia voluntad ya que no creía en las promesas que hacían, debido a que he sufrido muchos engaños con promesas de otros talleres y cursos, pero una amiga me insistió y accedí. Les escribo porque realmente puedo sentir el gran cambio que yo estaba esperando. Agradezco esa entrega de amor incondicional de ustedes y también doy gracias a las compañeras del taller que me han apuntalado en el momento de desplome, jaja. Susana, Heriberto, sólo me queda decir que son únicos. Hasta ahora jamás me sentí tan acompañada y contenida en un taller y la promesa de resultados a la vista en forma inmediata, realmente son creíbles. No lo digo sólo por mí, también vi como cambiaban las caras de mis compañeras mientras hacíamos EFT. Realmente maravilloso!! Sólo resta decirles que mis ataques de Fibromialgia desaparecieron luego de dos semanas de trabajo intenso con EFT. Mi médico dice que deje los medicamentos hasta sentir dolor nuevamente. ¿Se imaginan mi alegría? Gracias EFT, gracias Susana y Heriberto. - *Juliana G. - Arquitecta*



EFT es una Técnica Psicoenergética, creada por Gary Craig, y tiene muchos practicantes adeptos en todo el mundo, y miles de testimonios positivos de personas que lo han implementado para su sanación de raíz.

Con EFT Ud. puede Sanar su Vida sin temer a que tenga una recaída. EFT es la Medicina del Futuro.

TRAUMAS - FOBIAS - MIEDOS - PÁNICO - ANSIEDAD - COLERA - CULPA - INSOMNIO - DUELOS - DEPRESIÓN - ANSIEDAD - ESTRESS - DOLORES FÍSICOS, son sólo algunos de los problemas que podemos resolver para siempre con EFT.

Nuestro programa de enseñanza está basado en los principios puntuales de EFT, tal como lo marca el estándar de calidad de su creador, Gary Craig.

Próximo Taller EFT - Nivel 1 en la Ciudad de Córdoba - Día Sábado 24 de octubre de 2009

Un Taller Vivencial especialmente diseñado para quienes quieran "Despertar su Sanador Interior" y recuperar el poder sobre sí mismo. Aprenderá como deshacerse de las Emociones Negativas y Dolores Físicos con resultados sorprendentes y duraderos, comprobables de inmediato.

Tapping



Para comprender el funcionamiento y la terminología de este algoritmo, suponemos que el lector tiene un conocimiento práctico de EFT. De no ser así, recomendamos descargar y estudiar el manual gratuito de Gary Craig, o en su defecto participar de un Taller Vivencial del primer nivel. Más información en: www.psychoenergeticas.com

ALGORITMOS - EFT - ¿Alergia Primaveral? ¡No gracias!

En el cono sur comenzó la primavera y las consultas por alergia estacional o rinitis alérgica encabezan la lista de tratamientos solicitados. En otras épocas se acudía a productos para calmar los síntomas, pero, ¿Porqué acudir a los fármacos si tenemos esta valiosa herramienta de Tapping?

Si Ud. padece de este síntoma o tiene algún caso entre sus consultantes, le sugiero utilizar el siguiente tratamiento en tres pasos según el detalle.

TRATAMIENTO EN TRES PASOS

- 1) EL SINTOMA
- 2) LA SENSACIÓN, que lo dispara, el no poder controlarlo.
- 3) EL MIEDO a volver a tenerlo nuevamente y estar desprotegido de la agresión exterior.

PRIMER PASO: Comenzamos tapeando todos los síntomas existentes y por venir.

PK= (3 veces) Aunque en este momento tengo esta secreción en la nariz y me pican los ojos, me acepto y me amo total y profundamente y le pido a mi Inconsciente y a la Bioquímica que origina este síntoma en mi, hacer todo lo posible para que pueda atravesar este día liberado, y le agradezco por ello.

CJ= esta secreción en la nariz

LO= esta picazón en los ojos

DO= esta secreción en la nariz

BN= esta picazón en los ojos

M= esta secreción en la nariz

C= esta picazón en los ojos

BA= esta secreción en la nariz

BT= esta picazón en los ojos

Pu= esta secreción en la nariz

DI= esta picazón en los ojos

DM= esta secreción en la nariz

Mñ= esta picazón en los ojos

PK= esta secreción en la nariz



Hacer el tratamiento de 9 Rangos o 9 Gamut

CJ= Supero esta rinitis

LO= Me libero de esta picazón que tengo en los ojos

DO= Puedo controlar esta situación

BN= Libero la Bioquímica que me produce esta alergia

M= Merezco liberarme de esta rinitis

C= Me libero de los miedos que puedan subyacer a esta alergia

BA= Estoy tranquila/o, estoy serena/o

BT= La alergia ya no está presente en mi

Pu= Estoy en equilibrio

DI= Yo perdono a los alérgenos que hayan intervenido en la generación de esta rinitis

DM= Puedo pensar en la alergia sin sufrir

Mñ= Me perdono y me libero de esta sensación

PK= Elijo vivir mi vida sin esta rinitis alérgica y le pido a mi Inconsciente y a mi Sistema Inmune que me permitan vivir libre de toda molestia en todo este día, y le agradezco por ello.

INSPIRAR POR LA NARIZ Y SOLTAR EL AIRE LENTAMENTE POR LA BOCA.

REPETIR ESTE ALGORRITMO 3 VECES

SEGUNDO PASO: Tapeamos toda sensación, especialmente la rabia, y las limitaciones que nos produce la sensación de impotencia por no poder controlar la situación.

PK= (3 veces) A pesar de sentir esta impotencia que me produce rabia por no poder controlar esta alergia que me ataca cada año en esta época, me siento muy bien y me acepto total y profundamente, y le pido a mi Inconsciente y a la Bioquímica que origina este síntoma en mi, hacer todo lo posible para que pueda atravesar este día liberado, y le agradezco por ello.

CJ= esta rabia

LO= que me produce impotencia

DO= esta impotencia

BN= esta rabia

M= esta impotencia

C= esta rabia

BA= esta impotencia

BT= esta rabia

Pu= que me produce impotencia

DI= y no puedo controlar

DM= esta rabia

Mñ= que me produce impotencia

PK= y no puedo controlar

9 Rangos

CJ= Supero esta rabia

LO= Me libero de esta impotencia

DO= Puedo controlar esta situación

BN= Libero la Bioquímica que me produce esta rabia

M= Merezco liberarme de esta impotencia

C= Me libero de los miedos que puedan subyacer a esta impotencia

BA= Estoy tranquila/o, estoy serena/o

BT= La rabia ya no está presente en mi

Pu= Estoy en equilibrio

DI= Yo perdono a los agentes que hayan intervenido en la generación de mi impotencia

DM= Puedo pensar en ella sin sufrir

Mñ= Me perdono y me libero de esta sensación

PK= Resuelvo vivir mi vida sin esta impotencia que genera rabia en mi y le pido a mi Inconsciente y a mi Sistema Inmune permitirme vivir este día libre de toda molestia, y le agradezco por ello.

INSPIRAR POR LA NARIZ Y SOLTAR EL AIRE LENTAMENTE POR LA BOCA.

REPETIR ESTE ALGORRITMO 3 VECES

TERCER PASO: Tapeamos el miedo a lastimarnos y miedo a desprotección de agresiones externas

PK= (3 veces) A pesar de tener este miedo a que me ataque de nuevo, me amo y me acepto total y profundamente y le pido a mi Inconsciente y a mi Sistema Inmune a no reaccionar ante cualquier ataque de esos alérgenos, y le agradezco por ello.



CJ= este miedo a que me ataque
LO= este miedo a no poder liberarme jamás de esto
DO= este miedo a la agresión externa
BN= este miedo a estar desprotegida/o
M= este miedo a lastimarme
C= este miedo a ser agredido nuevamente
BA= este miedo a no poder defenderme
BT= este miedo a estar entregada/o a esta agresión
Pu= este miedo que no me deja reaccionar
DI= que no puedo soltar
DM= me da rabia
Mñ= y me produce impotencia
PK= que no puedo controlar



9 Rangos

CJ= Supero este miedo
LO= Me libero de los bloqueos energéticos que me producen este miedo
DO= Puedo controlar este miedo
BN= Libero la Bioquímica que me produce este miedo
M= Merezco liberarme de este miedo y vivir en libertad
C= Me libero de todos los miedos que puedan subyacer a esta desprotección
BA= Estoy serena/o y alegre
BT= El miedo ya no está presente en mi
Pu= Estoy en equilibrio y me amo
DI= Yo perdono a cualquier persona o elemento que haya intervenido en la generación de este miedo en mi
DM= Puedo pensar en el miedo y en las agresiones externas sin sufrir
Mñ= Me perdono y me libero de esta sensación de miedo a que me ataquen los alérgenos para producirme alergia
PK= Resuelvo vivir mi vida sin este miedo al ataque de elementos externos que generan la alergia en mi y le pido a mi Inconsciente y a mi Sistema Inmune permitirme vivir este día libre de toda molestia, y le agradezco por ello.

INSPIRAR POR LA NARIZ Y SOLTAR EL AIRE LENTAMENTE POR LA BOCA.

REPETIR ESTE ALGORITMO 3 VECES

No espere a que vengan los primeros estornudos en cadena, ponga manos al tapeo ahora mismo !

Conviene realizarlo por las mañanas en tres días seguidos. Si aún persiste, puede utilizar este algoritmo resumido ante cualquier reacción:

PK= (3 veces) Aunque tenga esta sensación de estornudo y comienza la picazón en los ojos y la nariz, estoy preparado y me acepto total y profundamente.
CJ= Este miedo a que me ataque nuevamente
LO= Elijo soltar esta sensación...
DO=... esta sensación de impotencia
BN= Decido soltar esta sensación ahora mismo !!!
M= Merezco vivir sin estas agresiones externas !!!
C= Suelto el miedo a un nuevo ataque !!!
Co= Agradezco a mi bioquímica y a mi sistema inmune por liberarme de esta nueva agresión y permitirme a vivir mi vida en libertad, en armonía, sin temor, en total plenitud...
Mu= Estoy libre, estoy sereno/a, estoy en armonía con mi entorno y el universo, y me amo.

Este tratamiento en 3 pasos fue utilizado en muchos consultantes con una efectividad del 98%.
El terapeuta avezado puede modificar el algoritmo según las devoluciones y sensaciones del consultante.

Esperamos que esta primera entrega de Tapping News haya sido de su agrado y si usted es Terapeuta EFT, lo invitamos a colaborar con notas referentes a esta técnica que aún está en los principios, pero que ya tiene una gran cantidad de seguidores en todo el mundo. Diariamente se agranda la familia de usuarios y terapeutas que, una vez vistos los resultados fantásticos, no dejan de resaltar sus grandes beneficios.

*Nos despedimos hasta la próxima edición y les recordamos que...
LA SALUD ESTÁ EN LA PUNTA DE NUESTROS DEDOS !*

IMPORTANTE



Queremos destacar una vez más que, si bien EFT es una técnica que puede aplicarse en todo, y sus resultados se obtienen a corto plazo, es imprescindible que quienes la practican como autoayuda, consulten a su médico para un control profesional.



Este Boletín de Novedades lo recibe por haberse suscrito a nuestra lista. Por favor, siéntase libre de compartir este boletín con quien crea pueda estar interesado, o que pueda serle útil la información contenida en el mismo. Si desea no recibir más esta entrega periódica de novedades sobre EFT y Terapias Psicoenergéticas, puedes solicitar la baja enviando un correo en blanco gamut-psicoenergeticas+unsubscribe@googlegroups.com

Editor responsable Heriberto Bluhm - Copyright www.psicoenergeticas.com 2009 - Todos los Derechos Reservados. Puede utilizar el material incluido en este boletín para uso propio. Puede publicar las notas enteras citando la fuente, pero no está permitido extraer párrafos de las notas. Para ser utilizado en seminarios o con fines didácticos deberá solicitar autorización por escrito a contacto@psicoenergeticas.com